

МЕНЮ

12 Октября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
			18,45	19,54	87,64	609,37

Обед (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	200		1,57	2,17	9,70	68,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,33	28,73	19,77	396,00
Напиток из лимона	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
		106,0	25,65	28,74	112,10	781,49

Обед (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из лимона 75	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
итого		78,00	22,63	23,95	90,99	692,58

Директор школы

Зав. производством

